



„Ich wusste nicht, dass
Beratungsstellen auch
für mich da sind.“⁽²⁾

bff:

Suse

SICHER UND SELBSTBESTIMMT

Frauen und Mädchen mit Behinderung stärken

„Das war für mich alltäglich ...,
dass körperliche Gewalt und auch
geistige Gewalt einfach zum Leben
gehört und ich mir da auch nie
Gedanken drüber gemacht hab.“⁽¹⁾



Suse – sicher und selbstbestimmt.

Frauen und Mädchen mit Behinderung stärken.

Sehr viele Frauen und Mädchen mit Behinderung erleben Gewalt.

Gewalt kann ganz verschieden sein.

Zum Beispiel:

- Angefasst werden, obwohl man das nicht will.
- Oder zum Sex gezwungen werden.
- Geschlagen werden. Oder getreten werden.
- Beschimpft werden. Oder beleidigt werden.



Es gibt Hilfe.

Sie können zu einer Beratungs-Stelle gehen.
Sie können dort über alles sprechen.
Die Beraterin erzählt nichts weiter.

Beratungs-Stellen sind auch für Frauen und Mädchen mit Behinderung da!

Doch viele behinderte Frauen gehen nicht zur Beratungs-Stelle.
Und viele Betreuerinnen wissen nicht, wo es Hilfe gibt bei Gewalt.
Viele Beraterinnen wissen nicht: So geht es behinderten Frauen.



Deshalb gibt es das Projekt Suse.

Suse hat Infos. Zum Beispiel darüber:

Das alles ist Gewalt.

Dort gibt es Hilfe.

So können behinderte Frauen und Mädchen stark werden.

Die Infos gibt es im Internet:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/leichte-sprache.html>



Suse hilft, dass alle gut zusammen-arbeiten:

Alle sollen sich kennen-lernen.

Zum Beispiel: Betreuerinnen, Beraterinnen, Fach-Leute mit Behinderung und viele andere.

Das nennt man auch: Netz-Werk.



Suse macht Netz-Werke an 5 Orten:

- Schleswig-Holstein, Region Ost-Holstein
- Nordrhein-Westfalen, Meschede – Hochsauerlandkreis
- Niedersachsen, Stadt und Landkreis Göttingen
- Hessen, Wetteraukreis
- Hessen, Landkreis Marburg-Biedenkopf und Stadt Marburg

Suse ist ein neues Projekt vom bff.

bff ist eine Abkürzung.

Das steht für: **B**undes-Verband **F**rauen-Beratungs-Stellen und **F**rauen-Not-Rufe.

Frauen-Beratungs-Stellen und Frauen-Not-Rufe helfen Frauen und Mädchen bei Gewalt.

Im bff arbeiten viele Beratungs-Stellen zusammen.



Wollen Sie mehr wissen?

Sie können uns anrufen: 030 - 32299500

Sie können uns schreiben:

E-Mail: suse@bv-bff.de

Petersburger Straße 94

10247 Berlin

Hier bekommen Sie mehr Infos:

www.frauen-gegen-gewalt.de



bff:
FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

- (1) Das hat eine behinderte Frau erzählt.
Forscherinnen haben mit vielen behinderten Frauen gesprochen.
Das Buch heißt:
„Lebenssituation und Belastungen von Frauen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen in Deutschland“ (2012),
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) (Hrsg.).
- (2) Das hat eine Frau mit Behinderung gesagt,
die beim bff angerufen hat.